



СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации

*И.В. Конюшкова*



# МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Директор

*Шевченко М. С. /*



**25.09.2023**

**7 - 11 лет (1-4 кл.)**

**Неделя по цикличному меню: 2**

**День цикличному меню: 1**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>21,6</b>	<b>19,69</b>	<b>81,92</b>	<b>590</b>	<b>67,96</b>
Яйцо вареное	40	4,78	4,05	0,25	57	11,75
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200	8,23	10,53	42,20	298	24,14
Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	17,68
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
<b>Обед</b>		<b>28,63</b>	<b>24,4</b>	<b>118</b>	<b>815</b>	<b>155,06</b>
Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	6,64
Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	11,65
Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	78,00
Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	20,72
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
<b>Полдник</b>		<b>9,83</b>	<b>11,7</b>	<b>43,74</b>	<b>339</b>	<b>51,43</b>
Булочка бриош с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	30,86
Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	20,57
	<b>1 760</b>	<b>60,06</b>	<b>55,79</b>	<b>243,66</b>	<b>1 744</b>	<b>274,45</b>

Составил:

\_\_\_\_\_  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

Расчитал:

\_\_\_\_\_  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

Принял:

**Заведующий  
производством**  
\_\_\_\_\_  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»  
 Директор АО «Школьное питание»  
 Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*И.В. Конашова*

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, инвалиды

Дата: 25.09.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие порция	120	0,84	0,12	2,28	14	ТК	10,21	13,27
	Омлет натуральный	200	18,59	33,11	3,52	386	210-17	44,19	66,31
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,ТК	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>690</b>	<b>29,87</b>	<b>39,08</b>	<b>55,5</b>	<b>689</b>		<b>82,50</b>	<b>115,55</b>
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144	108-17	9,72	14,56
	Шницель говяжий	105	16,51	14,51	14,74	257	451-04	54,91	81,91
	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>815</b>	<b>33,56</b>	<b>27,89</b>	<b>134,27</b>	<b>931</b>		<b>98,24</b>	<b>141,61</b>
Полдник	Булочка бриош с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	20,57	30,86
	Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>7,95</b>	<b>10,74</b>	<b>65,36</b>	<b>409</b>		<b>39,29</b>	<b>57,45</b>