

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Кочеткова Т.В.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.03.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры соленые	100	0,80	0,10	1,70	10	70-17	11,55	15,02
	Рагу из мяса птицы	150	13,40	7,36	15,30	170	210-03,Т К	40,19	60,27
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	505	21,72	11,86	63,64	434		73,96	105,58
Обед	Ассорти из овощей (горошек конс., огурцы соленые 30/70)	100	1,49	0,13	3,05	21	70-17	15,87	20,63
	Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,50	5,00	57	93-18	5,69	8,52
	Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	443-04,Т К	62,71	94,06
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17	10,42	15,63
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,90	14,17
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
Итого за рацион питания :	845	25,65	23,83	112,58	727		116,64	166,70	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	24,19	36,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	315	12,38	13,09	48,86	322		30,24	44,32

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Коновалова Т. В.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.03.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100	2,30	3,10	7,00	61	ТК	15,45	20,36
	Рагу из мяса птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	210-03,ТК	53,72	80,57
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	585	29,69	17,81	88,54	610		93,91	134,24
Обед	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10	70-17	12,65	16,45
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	71	93-18	7,13	10,71
	Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,73	350	443-04,ТК	83,58	125,39
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17	10,42	15,63
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,90	14,17
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
Итого за рацион питания :	980	34,16	31,62	146,72	943		142,82	205,08	
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	406-17	12,85	19,28
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Итого за рацион питания :	350	9,12	11,42	65,35	400		14,60	21,91