

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Щевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Обвинникова О.В.

«Школьное питание»

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 кл. в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи     | Наименование блюда               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Закуска из моркови               | 60               | 0,54                    | 4,92         | 2,88          | 58                            | Пром.       | 8,82                              | 11,47               |
|                | Тефтели рыбные                   | 100              | 8,88                    | 3,71         | 10,98         | 118                           | 470-22      | 27,62                             | 41,45               |
|                | Макароны отварные с томатом      | 150              | 5,00                    | 6,99         | 28,37         | 197                           | 403-22      | 16,08                             | 24,13               |
|                | Чай с сахаром                    | 200              | 0,20                    |              | 6,50          | 27                            | 54-2гн-2022 | 1,19                              | 1,79                |
|                | Хлеб пшеничный                   | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,77                              | 3,32                |
|                | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,12                              | 2,54                |
|                | Фрукты свежие (Нектарины)        | 100              | 1,10                    | 0,30         | 8,90          | 44                            | Пром.       | 14,50                             | 18,85               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>660</b>       | <b>19,02</b>            | <b>16,72</b> | <b>81,63</b>  | <b>558</b>                    |             | <b>73,10</b>                      | <b>103,55</b>       |
| Обед           | Салат из свежих помидоров        | 60               | 0,66                    | 3,67         | 2,74          | 47                            | 23-2017     | 6,85                              | 9,13                |
|                | Борщ с капустой и картофелем     | 200              | 1,60                    | 4,16         | 10,48         | 85                            | №110-2004   | 8,66                              | 12,95               |
|                | Азу из говядины с картофелем     | 200              | 14,57                   | 13,14        | 17,11         | 270                           | 492-22      | 76,25                             | 113,72              |
|                | Сок натуральный                  | 180              | 0,90                    |              | 18,18         | 76                            | Пром.       | 14,40                             | 18,72               |
|                | Хлеб пшеничный                   | 50               | 3,50                    | 1,00         | 25,00         | 120                           | Пром.7      | 4,61                              | 5,53                |
|                | Хлеб ржаной                      | 40               | 2,40                    | 0,40         | 18,00         | 84                            | Пром.6      | 4,24                              | 5,09                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 7,40                              | 9,62                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>830</b>       | <b>24,03</b>            | <b>22,77</b> | <b>101,31</b> | <b>729</b>                    |             | <b>122,41</b>                     | <b>174,76</b>       |
| Полдник        | Пирожок печеный с картофелем     | 75               | 4,64                    | 5,03         | 22,28         | 174                           | 406-2017    | 5,97                              | 8,97                |
|                | Кофейный напиток с молоком       | 180              | 2,84                    | 2,41         | 14,36         | 91                            | 379-2017    | 10,18                             | 15,26               |
|                | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 7,40                              | 9,62                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>355</b>       | <b>7,88</b>             | <b>7,84</b>  | <b>46,44</b>  | <b>312</b>                    |             | <b>23,55</b>                      | <b>33,85</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                  | <b>1 845</b>     | <b>50,93</b>            | <b>47,33</b> | <b>229,38</b> | <b>1 599</b>                  |             | <b>219,06</b>                     | <b>312,16</b>       |

Заведующий производством

должность

  
подпись

  
расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

Овчинникова О. В.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 09.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 3

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи     | Наименование блюда               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Закуска из моркови               | 100              | 0,90                    | 8,20         | 4,80          | 96                            | Пром.       | 14,70                             | 19,11               |
|                | Тефтели рыбные                   | 100              | 8,88                    | 3,71         | 10,98         | 118                           | 470-22      | 27,62                             | 41,45               |
|                | Макароны отварные с томатом      | 180              | 6,00                    | 8,39         | 34,04         | 236                           | 403-22      | 19,30                             | 28,95               |
|                | Чай с сахаром                    | 200              | 0,20                    |              | 6,50          | 27                            | 54-2гн-2022 | 1,19                              | 1,79                |
|                | Хлеб пшеничный                   | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,77                              | 3,32                |
|                | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,12                              | 2,54                |
|                | Фрукты свежие (Нектарины)        | 100              | 1,10                    | 0,30         | 8,90          | 44                            | Пром.       | 14,50                             | 18,85               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>730</b>       | <b>20,38</b>            | <b>21,4</b>  | <b>89,22</b>  | <b>635</b>                    |             | <b>82,20</b>                      | <b>116,01</b>       |
| Обед           | Салат из свежих помидоров        | 100              | 1,10                    | 6,12         | 4,57          | 78                            | 23-2017     | 11,41                             | 15,21               |
|                | Борщ с капустой и картофелем     | 250              | 2,00                    | 5,20         | 13,10         | 106                           | №110-2004   | 10,75                             | 16,12               |
|                | Азу из говядины с картофелем     | 280              | 20,40                   | 18,40        | 23,96         | 378                           | 492-22      | 77,34                             | 115,09              |
|                | Сок натуральный                  | 200              | 1,00                    |              | 20,20         | 85                            | Пром.       | 16,00                             | 20,80               |
|                | Хлеб пшеничный                   | 50               | 3,50                    | 1,00         | 25,00         | 120                           | Пром.7      | 4,61                              | 5,53                |
|                | Хлеб ржаной                      | 40               | 2,40                    | 0,40         | 18,00         | 84                            | Пром.6      | 4,24                              | 5,09                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 7,40                              | 9,62                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>1 020</b>     | <b>30,8</b>             | <b>31,52</b> | <b>114,63</b> | <b>898</b>                    |             | <b>131,75</b>                     | <b>187,46</b>       |
| Полдник        | Пирожок печеный с картофелем     | 100              | 6,19                    | 6,70         | 29,70         | 232                           | 406-2017    | 7,99                              | 11,96               |
|                | Кофейный напиток с молоком       | 200              | 3,16                    | 2,68         | 15,95         | 101                           | 379-2017    | 11,32                             | 16,95               |
|                | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 7,40                              | 9,62                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>400</b>       | <b>9,75</b>             | <b>9,78</b>  | <b>55,45</b>  | <b>380</b>                    |             | <b>26,71</b>                      | <b>38,53</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                  | <b>2 150</b>     | <b>60,93</b>            | <b>62,7</b>  | <b>259,3</b>  | <b>1 913</b>                  |             | <b>240,66</b>                     | <b>342,00</b>       |

Заведующий производством  
должность

*[Подпись]*  
подпись

*Сорокина С.А.*  
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Овчинникова О.В.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 09.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи                       | Наименование блюда               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры     | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|-----------------|-----------------------------------|---------------------|
|                                  |                                  |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы      |                               |                 |                                   |                     |
| Завтрак                          | Закуска из моркови               | 100              | 0,90                    | 8,20          | 4,80          | 96                            | Пром.           | 14,70                             | 19,11               |
|                                  | Фишболы                          | 100              | 9,25                    | 5,05          | 4,76          | 134                           | 471-22          | 34,96                             | 52,42               |
|                                  | Макароны отварные                | 180              | 6,48                    | 5,88          | 39,36         | 236                           | 54-1г-2022      | 13,22                             | 19,82               |
|                                  | Чай с сахаром                    | 200              | 0,20                    |               | 6,50          | 27                            | 54-2гн-2022     | 1,19                              | 1,79                |
|                                  | Хлеб пшеничный                   | 30               | 2,10                    | 0,60          | 15,00         | 72                            | Пром.1          | 2,77                              | 3,32                |
|                                  | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2          | 2,12                              | 2,54                |
|                                  | Фрукты свежие (Нектарины)        | 100              | 1,10                    | 0,30          | 8,90          | 44                            | Пром.           | 14,50                             | 18,85               |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>730</b>       | <b>21,23</b>            | <b>20,23</b>  | <b>88,32</b>  | <b>651</b>                    |                 | <b>83,46</b>                      | <b>117,85</b>       |
| Обед                             | Салат из свежих помидоров        | 100              | 1,10                    | 6,12          | 4,57          | 78                            | 23-2017         | 11,41                             | 15,21               |
|                                  | Борщ с капустой и картофелем     | 250              | 2,00                    | 5,20          | 13,10         | 106                           | №110-2004       | 10,75                             | 16,12               |
|                                  | Гуляш из говядины (55/55)        | 110              | 14,70                   | 15,49         | 3,60          | 180                           | 54-2м, № 246-17 | 64,69                             | 97,04               |
|                                  | Каша пшеничная рассыпчатая       | 180              | 5,58                    | 3,40          | 23,62         | 183                           | 302-2017        | 9,83                              | 14,75               |
|                                  | Сок натуральный                  | 200              | 1,00                    |               | 20,20         | 85                            | Пром.           | 16,00                             | 20,80               |
|                                  | Хлеб пшеничный                   | 50               | 3,50                    | 1,00          | 25,00         | 120                           | Пром.7          | 4,61                              | 5,53                |
|                                  | Хлеб ржаной                      | 40               | 2,40                    | 0,40          | 18,00         | 84                            | Пром.6          | 4,24                              | 5,09                |
|                                  | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80          | 47                            | Пром.3          | 7,40                              | 9,62                |
| <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>1 030</b>                     | <b>30,68</b>     | <b>32,01</b>            | <b>117,89</b> | <b>883</b>    |                               | <b>128,93</b>   | <b>184,16</b>                     |                     |
| Полдник                          | Пирожок печеный с картофелем     | 100              | 6,19                    | 6,70          | 29,70         | 232                           | 406-2017        | 7,99                              | 11,96               |
|                                  | Кофейный напиток с молоком       | 200              | 3,16                    | 2,68          | 15,95         | 101                           | 379-2017        | 11,32                             | 16,95               |
|                                  | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80          | 47                            | Пром.3          | 7,40                              | 9,62                |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>400</b>       | <b>9,75</b>             | <b>9,78</b>   | <b>55,45</b>  | <b>380</b>                    |                 | <b>26,71</b>                      | <b>38,53</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b>                   |                                  | <b>2 160</b>     | <b>61,66</b>            | <b>62,02</b>  | <b>261,66</b> | <b>1 914</b>                  |                 | <b>239,10</b>                     | <b>340,54</b>       |

Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



*Обвинникова О.В.*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11-кл.

Дата: 09.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи     | Наименование блюда               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                  |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы      |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак        | Закуска из моркови               | 100              | 0,90                    | 8,20          | 4,80          | 96                            | Пром.         | 14,70                             | 19,11               |
|                | Тефтели рыбные                   | 100              | 8,88                    | 3,71          | 10,98         | 118                           | 470-22        | 27,62                             | 41,45               |
|                | Макароны отварные с томатом      | 180              | 6,00                    | 8,39          | 34,04         | 236                           | 403-22        | 19,30                             | 28,95               |
|                | Чай с сахаром                    | 200              | 0,20                    |               | 6,50          | 27                            | 54-2гн-2022   | 1,19                              | 1,79                |
|                | Хлеб пшеничный                   | 30               | 2,10                    | 0,60          | 15,00         | 72                            | Пром.1        | 2,77                              | 3,32                |
|                | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,12                              | 2,54                |
|                | Фрукты свежие (Нектарины)        | 100              | 1,10                    | 0,30          | 8,90          | 44                            | Пром.         | 14,50                             | 18,85               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>730</b>       | <b>20,38</b>            | <b>21,4</b>   | <b>89,22</b>  | <b>635</b>                    |               | <b>82,20</b>                      | <b>116,01</b>       |
| Обед           | Салат из свежих помидоров        | 100              | 1,10                    | 6,12          | 4,57          | 78                            | 23-2017       | 11,41                             | 15,21               |
|                | Азу из говядины с картофелем     | 280              | 20,40                   | 18,40         | 23,96         | 378                           | 492-22        | 77,34                             | 115,09              |
|                | Сок натуральный                  | 200              | 1,00                    |               | 20,20         | 85                            | Пром.         | 16,00                             | 20,80               |
|                | Хлеб пшеничный                   | 50               | 3,50                    | 1,00          | 25,00         | 120                           | Пром.7        | 4,61                              | 5,53                |
|                | Хлеб ржаной                      | 40               | 2,40                    | 0,40          | 18,00         | 84                            | Пром.6        | 4,24                              | 5,09                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80          | 47                            | Пром.3        | 7,40                              | 9,62                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>770</b>       | <b>28,8</b>             | <b>26,32</b>  | <b>101,53</b> | <b>792</b>                    |               | <b>121,00</b>                     | <b>171,34</b>       |
| <b>ВСЕГО :</b> | <b>1 500</b>                     | <b>49,18</b>     | <b>47,72</b>            | <b>190,75</b> | <b>1 427</b>  |                               | <b>203,20</b> | <b>287,35</b>                     |                     |

Заведующий производством

должность

*[Подпись]*  
подпись

*Александров С.А.*  
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Обвинникова О.В.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11

Дата: 09.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи     | Наименование блюда               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры     | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|-----------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                  |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы      |                               |                 |                                   |                     |
| Завтрак        | Закуска из моркови               | 100              | 0,90                    | 8,20          | 4,80          | 96                            | Пром.           | 14,70                             | 19,11               |
|                | Фишболы                          | 100              | 9,25                    | 5,05          | 4,76          | 134                           | 471-22          | 34,96                             | 52,42               |
|                | Макароны отварные                | 180              | 6,48                    | 5,88          | 39,36         | 236                           | 54-1г-2022      | 13,22                             | 19,82               |
|                | Чай с сахаром                    | 200              | 0,20                    |               | 6,50          | 27                            | 54-2гн-2022     | 1,19                              | 1,79                |
|                | Хлеб пшеничный                   | 30               | 2,10                    | 0,60          | 15,00         | 72                            | Пром.1          | 2,77                              | 3,32                |
|                | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2          | 2,12                              | 2,54                |
|                | Фрукты свежие (Нектарины)        | 100              | 1,10                    | 0,30          | 8,90          | 44                            | Пром.           | 14,50                             | 18,85               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>730</b>       | <b>21,23</b>            | <b>20,23</b>  | <b>88,32</b>  | <b>651</b>                    |                 | <b>83,46</b>                      | <b>117,85</b>       |
| Обед           | Салат из свежих помидоров        | 100              | 1,10                    | 6,12          | 4,57          | 78                            | 23-2017         | 11,41                             | 15,21               |
|                | Гуляш из говядины (55/55)        | 110              | 14,70                   | 15,49         | 3,60          | 180                           | 54-2м, № 246-17 | 64,69                             | 97,04               |
|                | Каша пшеничная рассыпчатая       | 180              | 5,58                    | 3,40          | 23,62         | 183                           | 302-2017        | 9,83                              | 14,75               |
|                | Сок натуральный                  | 200              | 1,00                    |               | 20,20         | 85                            | Пром.           | 16,00                             | 20,80               |
|                | Хлеб пшеничный                   | 50               | 3,50                    | 1,00          | 25,00         | 120                           | Пром.7          | 4,61                              | 5,53                |
|                | Хлеб ржаной                      | 40               | 2,40                    | 0,40          | 18,00         | 84                            | Пром.6          | 4,24                              | 5,09                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80          | 47                            | Пром.3          | 7,40                              | 9,62                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>780</b>       | <b>28,68</b>            | <b>26,81</b>  | <b>104,79</b> | <b>777</b>                    |                 | <b>118,18</b>                     | <b>168,04</b>       |
| <b>ВСЕГО :</b> | <b>1 510</b>                     | <b>49,91</b>     | <b>47,04</b>            | <b>193,11</b> | <b>1 428</b>  |                               | <b>201,64</b>   | <b>285,89</b>                     |                     |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи