

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Кочоваева Л. В.



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи                       | Наименование блюда                        | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |              | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|-------------------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                                  |                                           |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы     |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак                          | Каша вязкая молочная рисовая с маслом     | 190/10           | 5,71                    | 10,33         | 40,90        | 280                           | №174-17       | 17,77                             | 26,65               |
|                                  | Кофейный напиток                          | 200              | 3,17                    | 2,78          | 15,95        | 101                           | ТК            | 12,86                             | 19,29               |
|                                  | Фрукты (Яблоки)                           | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80         | 47                            | ТК            | 7,40                              | 9,62                |
|                                  | Хлеб пшеничный                            | 30               | 2,10                    | 0,60          | 15,00        | 72                            | ТК            | 2,40                              | 2,88                |
|                                  | Хлеб ржаной                               | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00         | 42                            | ТК            | 1,83                              | 2,20                |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>          | <b>550</b>       | <b>12,58</b>            | <b>14,31</b>  | <b>90,65</b> | <b>542</b>                    |               | <b>42,26</b>                      | <b>60,64</b>        |
| Обед                             | Морковь на корейский лад                  | 60               | 0,54                    | 4,92          | 2,88         | 140                           | 173, ТК       | 8,82                              | 11,47               |
|                                  | Борщ с капустой белокочанной и картофелем | 200              | 1,60                    | 4,16          | 4,16         | 84                            | 110-04        | 8,50                              | 12,72               |
|                                  | Наггетсы куриные                          | 100              | 7,30                    | 7,60          | 31,82        | 234                           | ТК            | 61,55                             | 92,30               |
|                                  | Макароны отварные с овощами               | 150              | 5,17                    | 5,99          | 28,52        | 188                           | 205-17        | 8,32                              | 12,47               |
|                                  | Чай с сахаром                             | 200              | 0,07                    | 0,02          | 10,00        | 40                            | ТК            | 1,75                              | 2,63                |
|                                  | Фрукты (Яблоки)                           | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80         | 47                            | ТК            | 7,40                              | 9,62                |
|                                  | Хлеб пшеничный                            | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00        | 96                            | ТК            | 3,20                              | 3,84                |
|                                  | Хлеб ржаной                               | 30               | 1,80                    | 0,30          | 13,50        | 63                            | ТК            | 2,75                              | 3,30                |
| <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>880</b>                                | <b>19,68</b>     | <b>24,19</b>            | <b>120,68</b> | <b>892</b>   |                               | <b>102,29</b> | <b>148,35</b>                     |                     |
| Полдник                          | Кулебяка с капустой                       | 100              | 6,03                    | 5,83          | 31,23        | 203                           | 742-04        | 9,57                              | 14,37               |
|                                  | Кофейный напиток                          | 200              | 3,17                    | 2,78          | 15,95        | 101                           | ТК            | 12,86                             | 19,29               |
|                                  | Фрукты (Яблоки)                           | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80         | 47                            | ТК            | 7,40                              | 9,62                |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>          | <b>400</b>       | <b>9,6</b>              | <b>9,01</b>   | <b>56,98</b> | <b>351</b>                    |               | <b>29,83</b>                      | <b>43,28</b>        |

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Монобалица М. В.

Ежедневное меню

основного (организованного) питания \*\*\*

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.04.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда                            | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|-----------------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|            |                                               |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак    | Сыр порционно                                 | 20               | 4,64                    | 5,90         |               | 72                            | 015-17      | 12,59                             | 18,88               |
|            | Каша вязкая молочная рисовая с маслом         | 190/10           | 5,71                    | 10,33        | 40,90         | 280                           | №174-17     | 17,77                             | 26,65               |
|            | Кофейный напиток                              | 200              | 3,17                    | 2,78         | 15,95         | 101                           | ТК          | 12,86                             | 19,29               |
|            | Фрукты (Яблоки)                               | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | ТК          | 7,40                              | 9,62                |
|            | Хлеб пшеничный                                | 50               | 3,50                    | 1,00         | 25,00         | 120                           | ТК          | 4,00                              | 4,80                |
|            | Хлеб ржаной                                   | 30               | 1,80                    | 0,30         | 13,50         | 63                            | ТК          | 2,75                              | 3,30                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>600</b>       | <b>19,22</b>            | <b>20,71</b> | <b>105,15</b> | <b>683</b>                    |             | <b>57,37</b>                      | <b>82,54</b>        |
| Обед       | Борщ с капустой белокочанной и картофелем     | 250              | 2,00                    | 5,20         | 5,20          | 106                           | 110-04      | 10,62                             | 15,92               |
|            | Наггетсы куриные                              | 100              | 7,30                    | 7,60         | 31,82         | 234                           | ТК          | 61,55                             | 92,30               |
|            | Макароны отварные с овощами                   | 180              | 6,20                    | 7,19         | 34,22         | 226                           | 205-17      | 9,64                              | 14,46               |
|            | Чай с сахаром                                 | 200              | 0,07                    | 0,02         | 10,00         | 40                            | ТК          | 1,75                              | 2,63                |
|            | Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью | 75               | 11,68                   | 8,04         | 22,48         | 143                           | 406-17      | 19,28                             | 28,92               |
|            | Хлеб пшеничный                                | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | ТК          | 3,20                              | 3,84                |
|            | Хлеб ржаной                                   | 40               | 2,40                    | 0,40         | 18,00         | 84                            | ТК          | 3,67                              | 4,40                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>885</b>       | <b>32,45</b>            | <b>29,25</b> | <b>141,72</b> | <b>929</b>                    |             | <b>109,71</b>                     | <b>162,47</b>       |
| Полдник    | Кулебяка с капустой                           | 150              | 9,05                    | 8,75         | 46,85         | 324                           | 742-04      | 14,35                             | 21,53               |
|            | Кофейный напиток                              | 200              | 3,17                    | 2,78         | 15,95         | 101                           | ТК          | 12,86                             | 19,29               |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>350</b>       | <b>12,22</b>            | <b>11,53</b> | <b>62,8</b>   | <b>425</b>                    |             | <b>27,21</b>                      | <b>40,82</b>        |