

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"



/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Директор МАОУ  
Коновалова Т.В.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 05.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (150/5)	155	10,16	15,30	39,18	394	ТК № 3/7	82,42	123,61
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-Згн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>16,44</b>	<b>20,73</b>	<b>70,68</b>	<b>595</b>		<b>109,66</b>	<b>161,95</b>
Обед	Салат витаминный	80	1,26	5,04	3,53	65	ТК №82 Н	8,02	10,94
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	10,62	15,91
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	10,83	25,00	260	ТК № О/2	44,06	66,08
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	234	54-4г-2023	13,54	20,31
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>790</b>	<b>29,74</b>	<b>27,33</b>	<b>124,21</b>	<b>867</b>		<b>99,33</b>	<b>142,66</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	7,09	10,66
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,05	19,57
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>355</b>	<b>8,71</b>	<b>8,62</b>	<b>53,14</b>	<b>328</b>		<b>28,34</b>	<b>40,89</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 645</b>	<b>54,89</b>	<b>56,68</b>	<b>248,03</b>	<b>1 790</b>		<b>237,33</b>	<b>345,50</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Директор МАОУ СОШ № 14  
Коновалова Т.В.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 05.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Воздушная "Зебра" с джемом (180/20)	200	12,29	17,44	55,35	463	ТК № 3/14	103,16	154,74
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>555</b>	<b>19,27</b>	<b>23,07</b>	<b>91,85</b>	<b>688</b>		<b>131,37</b>	<b>194,25</b>
Обед	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,01	13,67
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	13,20	19,80
	Птица, тушенная в сметанном соусе	120	12,90	9,40	5,61	200	ТК 594-22	52,86	79,31
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,20	281	54-4г-2023	16,26	24,38
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>910</b>	<b>31,43</b>	<b>29,46</b>	<b>115,52</b>	<b>891</b>		<b>115,42</b>	<b>166,58</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	7,70	32,69	232	№ТК/П/25	9,50	14,23
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,05	19,57
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>10,26</b>	<b>11,29</b>	<b>58,31</b>	<b>386</b>		<b>30,75</b>	<b>44,46</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 845</b>	<b>60,96</b>	<b>63,82</b>	<b>265,68</b>	<b>1 965</b>		<b>277,54</b>	<b>405,29</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"



Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Директор МАОУ СОШ № 14  
Коновалова Т.В.



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 05.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Воздушная "Зебра" с джемом (180/20)	200	12,29	17,44	55,35	463	ТК № 3/14	103,16	154,74
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>555</b>	<b>19,27</b>	<b>23,07</b>	<b>91,85</b>	<b>688</b>		<b>131,37</b>	<b>194,25</b>
Обед	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,01	13,67
	Птица, тушенная в сметанном соусе	120	12,90	9,40	5,61	200	ТК 594-22	52,86	79,31
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,20	281	54-4г-2023	16,26	24,38
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>660</b>	<b>29,43</b>	<b>24,26</b>	<b>102,42</b>	<b>785</b>		<b>102,22</b>	<b>146,78</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 215</b>	<b>48,7</b>	<b>47,33</b>	<b>194,27</b>	<b>1 473</b>		<b>233,59</b>	<b>341,03</b>	

Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи