

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Директор МАОУ СОУ № 14  
Коновалова Т.В.

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 04.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (150/5)	155	10,16	15,30	39,18	394	ТК № 3/7	65,46	98,16
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>16,44</b>	<b>20,73</b>	<b>70,68</b>	<b>595</b>		<b>88,55</b>	<b>130,48</b>
Обед	Салат витаминный	80	1,26	5,04	3,53	65	ТК №82 Н	7,08	9,63
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	8,73	13,05
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	11,58	7,83	3,84	167	ТК № 594-22	41,02	61,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	234	54-4г-2023	12,07	18,10
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>790</b>	<b>27,74</b>	<b>24,33</b>	<b>103,05</b>	<b>774</b>		<b>90,71</b>	<b>130,07</b>	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	6,28	9,43
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>355</b>	<b>8,71</b>	<b>8,62</b>	<b>53,14</b>	<b>328</b>		<b>24,51</b>	<b>35,29</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 645</b>	<b>52,89</b>	<b>53,68</b>	<b>226,87</b>	<b>1 697</b>		<b>203,77</b>	<b>295,84</b>

Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Директор МАУОУ  
Коновалова Т.В.

для документов

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 04.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с джемом (180/20)	200	12,29	18,44	55,35	489	ТК № 3/7	82,43	123,67
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>555</b>	<b>19,27</b>	<b>24,07</b>	<b>91,85</b>	<b>714</b>		<b>106,44</b>	<b>157,10</b>
Обед	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	8,84	12,05
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	10,83	16,24
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	120	13,90	9,40	4,61	200	ТК 594-22	49,23	73,83
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,20	281	54-4г-2023	14,48	21,72
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>910</b>	<b>32,43</b>	<b>29,46</b>	<b>114,52</b>	<b>891</b>		<b>105,19</b>	<b>151,61</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	8,40	12,57
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>10,26</b>	<b>10,29</b>	<b>62,31</b>	<b>386</b>		<b>26,63</b>	<b>38,43</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 845</b>	<b>61,96</b>	<b>63,82</b>	<b>268,68</b>	<b>1 991</b>		<b>238,26</b>	<b>347,14</b>

Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Краснопедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Директор МАОУ СОУ № 14

Коновалова Т.В.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 04.12.2024 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 3

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с джемом (180/20)	200	12,29	18,44	55,35	489	ТК № 3/7	82,43	123,67
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>555</b>	<b>19,27</b>	<b>24,07</b>	<b>91,85</b>	<b>714</b>		<b>106,44</b>	<b>157,10</b>
Обед	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	8,84	12,05
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	120	13,90	9,40	4,61	200	ТК 594-22	49,23	73,83
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,20	281	54-4г-2023	14,48	21,72
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>660</b>	<b>30,43</b>	<b>24,26</b>	<b>101,42</b>	<b>785</b>		<b>94,36</b>	<b>135,37</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 215</b>	<b>49,7</b>	<b>48,33</b>	<b>193,27</b>	<b>1 499</b>		<b>200,80</b>	<b>292,47</b>	

Заведующий производством

должность

*[Handwritten signature]*  
подпись

*[Handwritten signature]*  
расшифровка подписи