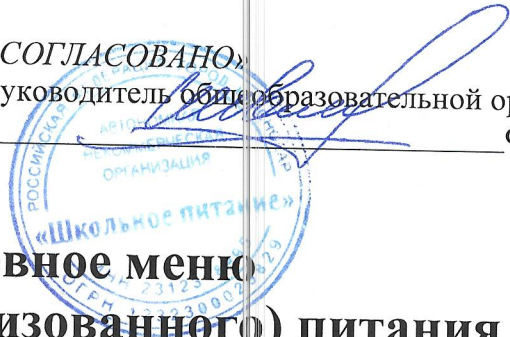


«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель оператора питания
ФИО

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации
ФИО



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся:

Дата: 1 сентября 2023 год

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Гратен из печени, макароны отварные с овощами	240	21,16	16,14	35,23	394,4	ТК, 205-17	63,39
	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76,32	389-17	18,72
	Хлеб пшеничный, ржаной	50	3,3	0,8	24	113,7	ТК	5,07
	Овощи по сезону	80	0,88	0,16	3,04	9,6	ТК	8,85
Итого за рацион питания:		550	26,24	17,10	80,45	594,02		96,03

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель оператора питания
ФИО

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной
организации
ФИО



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся:

Дата: 1 сентября 2023 год

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Гратен из печени, макароны отварные с овощами	240	21,16	16,14	35,23	394,4	ТК, 205-17	63,39
	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76,32	389-17	18,72
	Хлеб пшеничный, ржаной	50	3,3	0,8	24	113,7	ТК	5,07
	Овощи по сезону	80	0,88	0,16	3,04	9,6	ТК	8,85
	Итого за рацион питания:	550	26,24	17,10	80,45	594,02		96,03
обед	Салат по-сезону (салат из свежих овощей)	60	1,15	0,9	3,8	56	ТК	6,65
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,16	4,16	84,8	110-04	13,67
	Рыба, запеченная с маслом (филе минтая)	95	14,58	13,59	3,96	225,6	ТК	56,24
	Картофель отварной с луком	150	3,2	8,4	26,1	181,25	204-04	28,75
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,7
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	3,46
	Напиток витаминизированный (сок фруктовый)	200	0,44	0,44	10,89	52,22	ТК	20,8
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК	9,62
Итого за рацион питания:	875	25,97	28,99	92,21	805,47		142,89	